

Let's Playing 4!

北海道のゴルフシーズンが今年もやってまいりました。もうすでにオープンしているゴルフ場もありますが、今時期が一番のオープンラッシュでしょうね。雪解けが年々早まり気温も異常なほど高めに推移してきている最中、地球温暖化の影響をもろに受けながらの初ラウンドは一体どんな感じなのでしょう? 未来への不安を抱えながらも今シーズンこそは己の能力を開眼させようと意気込んでいる記事担当(揚平)が今回でやっと3回目のゴルフネタとなるLet's Playing4をお伝えします。今回は今シーズンを迎えるにあたっての私の勝手気ままな抱負を語りたと思います。冒頭にもあったように、今シーズンのテーマは「開眼」!!ゴルフ歴8年と毎年年度を重ねているだけで依然として100前後を行ったり来たりと全くスキルアップがとまっていけない事に憤りを感じ、今年こそはとゴルフに対して真剣に取り組もうと決意しました。恥ずかしながら今日までゴルフに対する気持ちは非常に甘いモノでありました。私にとってゴルフはこの次であり蹴球が一番の楽しみだったからです。しかしながら、年齢的な衰えと中性脂肪の増加が私に限界を感じさせ、この先成長がない事を悟りました。ゆえにこの次であったゴルフに力を入れようという考えに変わった訳であります。そうは言ってもいきなり「開眼」する訳もなく、まずは道具から見直そうと思ひまして10数年前のモデルだったカーボンシャフト(しかもR)のアイアンセットを、スチールシャフトの某メーカーセット品に買い換えました(中古です)!!やはり10数年前に比べて今のクラブはそうとう進化しているのです、まずは道具の力に頼ることにしたのです。ただ、道具が良くてもスキルがなければ結局意味がないのでスキルアップのための練習法や実践、イトレなども取り入れて道具とスキルがマッチングするよう努力していく所存であります。という事で、今シーズンの目標はコンスタントに90代でラウンドする事と、アイアンセットの強化です。この取り組みが実って見事に「開眼」した際には、ただちに報告しますが、果たして何

月号に掲載されるのかは全く未定です。ちなみに、追ってドライバーも買い換える予定ですが金銭の都合上こちらは焦らずに結論を出したいと思ひます。以上!



私的究極癒術



体質と仕事の内容柄、首と肩の「こり」に悩まされ、晩方には憔悴している莉山(大)です…。そんな悩みの解消とリラクゼーションを求めて、私が長年足繁く通う施術院「クマカイロ中央」を紹介します。本院は全身を矯正する「ヨーロッパ式カイロプラクティック」を北海道で唯一行う施術院とのことで、そもそも「カイロプラクティック」、「ヨーロッパ式」って一体全体、何ぞ

【ヨーロッパ式カイロプラクティック】

痛みや体調不良は、患部周辺に原因があるとは限りません。日常の姿勢の悪さや、ケガの影響によって、徐々に骨格や関節が歪み、身体のバランスを崩すことにより、ある部分に負担や圧迫がかかって発症したり、血行障害や神経生理機能を狂わせると考えられるのが「カイロプラクティック」の概念です。一般的に「カイロプラクティック」がアメリカに端を発する背骨を中心とする矯正施術であるのに対し、全身のあらゆる骨格や関節の歪みを矯正するのが「ヨーロッパ式」で、その基本となるのが「姿勢分析学」。人体の点と点を線で結び、その線から姿勢の崩れを判断する理論で、院長は患者の立ち姿を見ただけで、どこの何番目の骨がずれているのか判るそうです。

メニューは以下3コースからのチョイス。

- 「お助け熊コース」:(マニピュレーション+全身矯正=約1時間) ¥4,500
- 「冬眠の熊コース」:(マニピュレーション+全身ほぐし=約45分) ¥3,500
- 「足熊コース」:(下肢のみのマニピュレーション+矯正=約1時間) ¥4,500

やはり、オススメは「お助け熊コース」。スタッフによるマニピュレーション(筋肉を緩めながら関節の可動域を広げていく施術でマッサージとは異なる)から始まり、筋肉の張りや関節の強張りや緩和してもらいます(全身がが「効」外に歪んでいて、これが結構キツイ!)。そして、十分に身体が温まり柔軟になったところで、満を持して院長が登場します。足の指から頭まで全身にわたって歪んだ部分を(得意の?)駄 **クマカイロ中央** 札幌市中央区南1条西5丁目 プレジデント松井ビル10F TEL.011-200-8538(完全予約制) 月曜定休 10:00~20:00(受付19:00迄)

↑
「くま吉」



極上のタイヤキを……………



先週号で『甘党』と書かれた者ですが、ふと考えると、いつからこんなに甘いものを食べるようになったのでしょうか? コーラが大好きで、今も毎日500ml缶を1缶開けておりますが、これはそもそも小学生の時の反動。母親に「骨が溶けてしまうから」と何かのお祝いの時にしか飲ませてもらえなかった、なんとも魅力的なシュワシュワする黒い液体。その反動によって、例えば夏のかん照りのゴルフの後、ビールとコーラが目の前に並んでいたら迷わずコーラを手にする人間に育てられたのかと。それでも甘いものは口にしなかったはずなのに、残った思い当たる原因は「禁煙」。禁煙を始めたのは3年前。イライラが募る毎日に、ガムの量は増えるばかり。家に帰ると日課のコーラの他に必ず付いてくるのがポテトチップスとチョコレート。極めつけは、京都に旅行した時の『都路里』の抹茶パフェ。これが、激ウマ!2時間も12月の寒空の中待った甲斐がありました。ここから、抹茶とあんこに目覚めてしまったのです。さて、前置きが長くなりましたが、『森忠新聞』の原稿締め切りが迫ってきた3月半ば、書くネタが無いことに気付き、おもむろに考え出す趣味の狭さと浅さを嘆くことになるばかり。それではと、携帯電話を取り出しスイーツの口コミ情報をチェック。上から順番に廻ってやろうと、札幌の街へ飛び出しました。ところが…。うーん、どうにもビビッと来るお店に出会えない。3件廻ったところで、お腹が甘いものの限界点を超えました。さてどうしたものかと帰路についた時、ラジオから流れてきた「白タイヤキ」なるもの。これは食後のデザートに買っていきかかないと東札幌にある『尾長屋』さんというタイヤキ屋さんへ。南郷通沿いにあるのですぐに見つけられます。見た目はラジオの情報通り白い焼いているはずなのに白い!口に運ぶと、「モチ」とした感触。普通のタイヤキのハリッとした皮の感触がありません。あんみつ等に入っているあの白玉団子に似ております。多分、上新粉で作られた生地ではないでしょうか。しかし、オープンで焼けば外側はハリッとなり、これはまた違った食感が。冷蔵庫に入れればヤリさせてもまた楽しめます。これはこれでなかなか…。ここでハッと思い出しました。かれこれ7、8年前、職場の先輩に連れて行かれたタイヤキ屋さん…。石狩街からセコマートを目印に東区へ入った北50条位…としか記憶に残っていないのですが、来るお客さん来るお客さんが20個だの30個だのと注文していくことに唖然とし、食べて納得。見た目はペタンコでガツリなのですが…。旨く表現できない美味しさです。一度思い出したら気になってしょうがないのが人間の常。次回はかすかな記憶を

2009年花見の傾向と対策

気が付けば「春」。この時期最も気になるのが「桜」。毎年ゴールデンウィーク前後に日高方面に桜見物のために赴きます。「桜祭り」のために…道民ですら行きたがらない人も多いですがその理由は簡単。移動に往復10時間以上、桜を目視できる時間1時間。リヤアガが長くて我慢強い道産子でも「行くか!!」と思うはず。しかし私はそんな思いをしたことはありません。渋滞知らずで現地入りし、暢気にハンモックに揺られ、桜餅なんぞ喰いながら読書してたりします。祭りまでは時間が有りますが今は静内までの秘密のルートをお教えしましょう。普通札幌圏から新日高町までで普通に思いつくのが…高速→富川→海岸線→静内…しかしこのルートこそ家族を抱えるお父さんたちの悩みの種、渋滞を作り出してる訳です。恐らく静内=港町というイメージからか海岸線を通るルートを選択してしまうでしょう。しかしこのルートはこの時期に限り一番時間の掛かるルートになってしまうのです。ではどう走るか?お教えしましょう。国道234→早来→鶴川→平取→新冠→静内…この間一切水平線を拜むことはありません。全て山側を迂回するルートを探るのです。この場合のポイントを。①道順は…国道234→早来→道道59(平取厚真線)→義経峠→道道71(平取静内線)…です。所要時間3.5時間。②会場入り口から正面突破すると駐車場までに1時間を要す上、奥の方が駐車場が空いているため、新冠から静内に抜ける際も山側を迂回し龍雲閣のある裏手から潜入します。③静内までは通常2.5時間が限界です。早めに出発しましょう。④途中、トイレコンビニは非常に少ない上静内までの間に何も無いに等しいです。要注意。…来月は正しい「桜祭り」の楽しみ方をお送りいたします。地図を見ながら復習を忘れずに…

森忠新聞

4月号
(第13号)
平成21年4月1日(水)
発行元:株式会社 森忠
札幌市白石区
北郷3-2-1-3
TEL011-876-1133
FAX011-876-1144
<http://www.morichu.jp/>

ステンレスボルト・ナット
値下げ決定!!!
昨今の物価価格の安定によりお安くする事ができるようになりました。御注文お待ちしております。

