

# ～絶景の雲海～

都会のジャングルで襲いかかる日々のストレス。鈍感、鈍感と言われながらも少なからず自分にも溜まっている模様。先日の健康診断で胃に黒い斑点があったのがなによりの証拠。だが、これをすっかり癒してくれるものを見つめました。皆様、「雲海」なるものはご存知でしょうか?思い起こせば5年前、森忠新聞にも書いておりました。一度は見ておきたい絶景。この度、数年越しの野望がやっと実現してまいりました。1度目のチャレンジは7月中旬。午前2時に眠い目をこすりながら高速に乗り一路トマリゾートへ。朝日が上がるところを到着し、霧雨降る中ロープウェイで山頂へ行くと、夏だとうに死ぬほど寒い。いつもながら行き当たりばったりな自分は半袖…。貸し出しているスキーウェアを借り、凍えながら待つこと5時間。時々みせる晴れ間に一喜一憂しつつも結局



見ることはできなかった(涙)。見ることができるのは3~4割らしいが、見れなければなおさら見たくなるのが人の性。人生とはなかなか上手くいかないが、リベンジを誓う。2回目のチャレンジは9月の連休。休みの日にはパン屋さんに入り浸ってたのがウソのよう。今回は日の出も見たいので午前1時に出発時刻を変更。スキーウェアとオセロとランプを持参。完全防備で周りの人達から変な目で見られるが、後で泣きを見るのは君達の方。2回にして雲海マスターのような顔で真っ暗な山頂を目指す。途中で雲を越して行く…。これはもしや…。上に着くと暗い中でも眼下に雲が広がっているのが分かる。夜明けまであと40分、薄っすらと明るくなる中、ゆっくりと雲海が姿を現す。う～～～ん、なんとも言えぬ光景。麻雀明けの朝日と同じ太陽とは思えないほど輝いている日の出。このままこの雲の中に飛び込みたくなる衝動にかられてしまう。日々の仕事に疲れた寝不足の顔がスッキリしていくのを実感する…。天国とはこういうところなのかもしれない。これはマジでやばいです。機会があれば、いやいや、機会を作つても見に行く価値あります。ぜひぜひ、心が洗われるこの景色をご覧になってみてください。癒されますよ～。(今回はオチはありません。あしからず)(W)

今年の5月  
末に入社

# ～皆様よろしくおねがいします～



した新人のAと平岡です。北区・東区の配達を担当しております。

早いもので入社してから3ヶ月が過ぎました。

商品知識もまだ浅く、聞かれた事や言われた事を先輩や上司に伝えることで精一杯で、みなさまにご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、どうか宜しくお願ひ致します。そんな私は小

学生の頃から野球一筋できた為、この時期は高校野球も終わり、順位がほぼ決まりつつありますがプロ野球に注目しております。今回は私が注目している、若手を紹介したいと思います。あつ!せっかく地元チームの日ハムがあるのでパ・



リーグ編です。一人目は昨年から大車輪の活躍を見せる、オリックスの佐藤達也(投手)です。3年目の彼は中継ぎとして現在2位のチーム順位に間違なく貢献しており、強力投手陣の中で若さを前面に出し150キロを超える直球を武器に活躍しています。二人目はドラフトでの王さんの鶴の一声で獲得が決まったソフトバンクの柳田悠岐(外野手)です。彼は4年目にしてようやく王さんが惚れ込んだ才能が開花し、昨年半ばから選手層の厚いソフトバンクにおいて中心選手として活躍しています。そして最後に、なんといっても日ハムの大谷翔平(投手／外野手)ですね。ルーキーイヤーの昨年はどちらかというと話題性ばかりが先行し、チームをかき乱した印象が強いですが(あくまでも私の個人的な見解です)2年目の今年は投げてはチームの勝頭、打っては二桁本塁打とメジャーでもあのペーブルース(名前くらいしか知らない)しか達成していない二桁勝利＆本塁打を記録するなど飛躍の年になっています。やはりこういった若手が台頭していくチームは強い。上位3チームにいるものうなづけますね。(A)

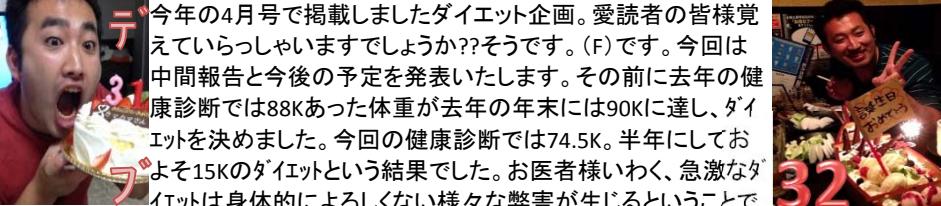


# 10月号

(第81号)

平成26年10月1日(水)  
発行元:株式会社 森忠  
札幌市白石区  
北郷3-2-1-3  
TEL011-876-1133  
FAX011-876-1144  
<http://www.morichu.jp/>

# いい体をつくろう鎌倉幕府 VOLⅡ



今年の4月号で掲載しましたダイエット企画。愛読者の皆様覚えていらっしゃいますでしょうか??そうです。(F)です。今回は中間報告と今後の予定を発表いたします。その前に去年の健康診断では88Kあった体重が去年の年末には90Kに達し、ダイエットを決めました。今回の健康診断では74.5K。半年にしておよそ15Kのダイエットという結果でした。お医者様いわく、急激なダイエットは身体的によろしくない様々な弊害が生じるということです。

一度一年間そのままの状態を維持しましょうとのアドバイスを頂きました。様々な弊害とは、リバウンドしやすい、皮が余る、髪の毛が失われる、自立神経に支障をきたすなど、体に急激な変化を与えることによって健康な体が維持できないそうです。なので今年も残すところあと数月となりましたが、食べ過ぎに注意しながら現状維持した後、来年から再びダイエットに望みたいと思います。



快適

DEWALT ¥2750(税別)  
ツールパック

大きさ: 縦300 横600 高さ300

電動工具入るちょうどいい大きさ!!

口が大きく入れやすい!! 現場、車内で収納持ち運びに是非お役立てください

# ～秋の味覚～

朝方の冷え込みが徐々に強まり秋の気候が深まりつつある中、建築業界もこれから一番多忙な時期に突入し、いよいよピークを迎えるようとしています。秋と言えばいろいろなフレーズを思い浮かべますが、万人に興味があるのはやはり「食欲の秋」でしょうか?それもそのはず秋は美味しい味覚がたくさんあり我々を幸せな気持ちしてくれます。また、秋の季節限定の食材も魅力的でスーパーや飲食店にも顔を並べ消費者の心を躍らせます。その中の一つ「ハーゲンダッツ ハンプキン味」が期間限定で毎年この時期になると各店頭に出現します。ハーゲンダッツは各季節ごとに限定の味が出てくるのでこまめにチェックしています。他にも和栗味がこの間まで店頭に並んでいました(もう無くなってしまったかも知れませんが)。「ハーゲンダッツ」はアイスの中でも特に高級品のブランドイメージがあり他の商品に比べて高額ですが、濃厚で贅沢な味わいが楽しめるので引かれて買ってしまいます。この濃厚さがアイスの味覚を左右しているので、濃厚さ=乳成分の割合で決まります。アイスはこの乳成分の割合によって4種類に分類されます。普段何気なく買って食べているアイスの包装に印刷されている表示を見れば以外な発見があるかも知れません。また、アイスには賞味期限がないこともご存知でしたでしょうか?今月初旬に「ハーゲンダッツ 和みあずき味」が期間限定で発売されます。食べたいと思った方は各店頭へどうぞ。※乳脂肪分の摂りすぎにはご注意ください。(H)

アイスクリーム類(乳及び乳製品等由来成分を含むもの)					
製造者名又は販売者名	販売者名	種別	成分組成	規格	基準
アイスクリーム類は、乳又は乳製品等由来成分を主とするもので、牛乳を加え、又は牛乳等の乳製品を主としたものを連結させたものであって、乳脂肪分3.0%以上を含むもの(はつ乳製品を除く)をいいます。	アイス クリーム	15.0%以上	8.0%以上	脂性	Tg 当り 100.000以下
アイス ミルク	10.0%以上	3.0%以上	脂性	Tg 当り 50.000以下	
ラクト タイプ	3.0%以上	—	脂性	Tg 当り 50.000以下	
基準(乳及び乳製品の脂肪基準)	水質	上記以外のもの	脂性	10.000以下	

