



# ~~夏も本番!!あつという間の暑さをたっぷり楽しもう!!~~



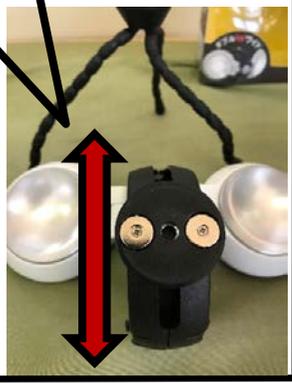
## どこでもセンサーライト 在庫 あります



ライトの部分はくるくる。様々な方向へ向けることができます。

アーム根元部も動きます。アームをはずすと磁石付!! 磁石の受け板も付属しますので壁などにも固定可!!

アーム部で巻きつけたり、ぶら下げたり。たとえば物置、車庫だったり。磁石があるので工場の柱だったり。もしくは夜、ご自宅のトイレまでの通路だったり使い方は様々。今回は電池式(単3x3本)で用意しております。詳しくはモリチュウまで!!



夏だ! 冷たくて甘いものが食べたい! みなさん、暑い日が続いていますが水分などちゃんと摂っていますか? 暑いと欲するもの...ビール? かき氷? いやいや、やっぱりソフトクリームじゃないでしょうか? 最近は美味しいソフトクリーム屋さんがあちこちあり、わたしも色んな所へ食べに行って涼みつつ楽しんでいます。そこで今回はわたしのオススメをご紹介します。まず1軒目はきのとや。白石の本店や、大通ポールタウン内でも売っています。とにかくボリュームが多くて、牛乳というよりは生クリームのような甘みがあるソフトクリームです。2軒目は八紘学園。飲むヨーグルトや直売のお野菜も有名ですが、ここで育てられた乳牛から絞った生乳のみを使用したソフトクリームはもう...口の中に入れるともはや牛乳です。3軒目はBarnes(バーンズ)。宮の森にあるお寺の広い駐車場内にお店があります。こちらも牛乳を飲んでいような濃厚さがありつつも、後味さっぱりとしています。北海道の短くて暑い夏、涼を求めてソフトクリーム巡りはどうでしょうか? お腹だけは冷やさないように注意です! 笑



### 八紘学園

飲むヨーグルトや直売のお野菜も有名ですが、ここで育てられた乳牛から絞った生乳のみを使用したソフトクリームはもう...口の中に入れるともはや牛乳です。3軒目はBarnes(バーンズ)。宮の森にあるお寺の広い駐車場内にお店があります。こちらも牛乳を飲んでいような濃厚さがありつつも、後味さっぱりとしています。北海道の短くて暑い夏、涼を求めてソフトクリーム巡りはどうでしょうか? お腹だけは冷やさないように注意です! 笑



### きのとや



### バーンズ



# モリチュウ 新 聞

## 8月号

(第114号)  
平成29年8月1日(火)  
発行元: 株式会社 モリチュウ  
札幌市白石区  
北郷3-2-1-3  
TEL011-876-1133  
FAX011-876-1144  
<http://www.morichu.jp/>



## Change!!

わたし、赤をやめて白を飲むようになりました! ワインの話ではありません。コーラの話です(笑) 赤いコーラ以外はコーラじゃない!! と言いつつ、20年近く毎日のように飲んでた赤いコーラをやめました。ダイエットの為であります。今年の目標は体重を60キロ台にする事! と昨年末に心に誓ったはずが、冬の間にまた少し肥えてしまいました。4月の時点で74.7キロ! 健康診断がある6月末に向けて焦り始めたある日、トクホの白いラベルのコーラが売られているのを発見し試しに飲んでみたところ、思ったよりも飲めました。その日から完全に赤いコーラをやめたのであります。簡単に2キロ痩せました(笑)しかし70キロはまだ遠い。昇降運動も毎日欠かさず頑張りましたが、アラフォーの体重はなかなか落ちないものです。こんなに頑張ったのは生まれて初めてでした。夜は炭水化物を抜いてみたり、リンゴ酢を毎日飲んでみたりお菓子の代わりにミックスナッツを食べるようにしたりと3ヶ月頑張りました。健康診断では69.0キロでした。しかし理想体重は62.5キロだそうです。せっかくダイエットしたのでもう少し続けてみようと思います。体重は落ちたもののコレステロール値など要再検査の項目が複数ありました。健康の数値もゴルフのスコアも減らすのは大変です。来年こそは再検査の案内が入っていない封筒を受け取りたいものです。

体の中から  
効果有?

## うんとこせ

どっこいしょ

