



2020年もあと少し・・・ということで！今年食べたおいしいフルーツのスイーツについて紹介させていただきます！！

一つ目は、砂川にあるナカヤさんのアップルパイです。混雑する時間帯に行ってしまったため、40分以上並びましたが、出来立てで私のもとへやってきてくれました。バターの良い香りがするさくさくのパイ生地の中にはリンゴジャムのように甘いあつあつのリンゴが！食べ終わった後も余韻が続きますよ。

二つ目は、一実庵さんのシャインマスカットのソフトクリームです。カップの中身は贅沢な量のシャインマスカットが入っています。ソフトクリームの味もミルク感たっぷりでおいしいですよ。おいしいとおいしいの融合。季節によってメニューも変わるようで、去年の9月にもいきましたがそのときはナガノパープルを食べました。ブドウ好きの私にとってお気に入りのお店です。



三つ目は、富良野にあるとみたメロンハウスさんのよくばりメロンパフェです！じゃらんに乗って見ていた瞬間から心を奪われました。そして絶対に食べるぞと決意。その3日後には食べました！とにかくメロンづくし。富良野のメロンはやっぱりおいしいですね。メロンアイスの部分が一番好きでした。他にもメロンを使ったメニューがたくさんありましたよ！富良野へ行った際はぜひ！スイーツではありませんが、最近ではプレミアムピーチというジュースにハマってます。普段ジュースはあまり飲みませんがスーパーで売っていたら2本買ってしまふほどです。まだ飲んだことのない方は飲んでみてください！桃を絞ったような味でまさにプレミアムですよ！！プレミアムピーチ仲間募集中です。笑(Y)



健康のために・・・

今年も残り少なくなり、とうとう冬も本番となりました。美味しいものを食べて寒い冬を元気に乗り越えよう！ということで、今回はスーパーフードと呼ばれているビーツを紹介したいと思います。真っ赤な野菜「ビーツ」は、“奇跡の野菜”、“食べる輸血”と言われるほど、栄養素が豊富でアスリートや健康意識の高い人を中心に人気を集めています。ビーツの健康効果は、むくみの解消 高血圧の予防



動脈硬化の予防 抗酸化作用によるがんの予防 腸内環境を整える 肝機能を高める 等があるようです。代表的なロシア料理で日本人に最も知られている料理の一つがボルシチ。この料理には必ず

ビーツが使われますが、世界三大スープの一つとも言われていて、ビーツの鮮やかな赤色が特徴的な見た目と肉や野菜がタップリに入った食べるスープ。ビーツの他は特に決まりはなく牛肉以外に肉団子やベーコン、ソーセージなどを入れたり、野菜も様々に簡単にビーツを取り入れることが出来る料理です。ビーツの甘みの素になっている栄養分はエネルギーになりやすく体温を保つ効果もあるそうなので、寒い季節にピッタリの食材ですね。(E)



モリチュウ新聞

冬号

(第146号)
2020年12月
発行元: (株)モリチュウ
札幌市白石区
北郷3-2-1-3
TEL:011-876-1133
FAX:011-876-1144
<http://www.morichyu.jp/>



クリスマスの予定は決まりましたか？今年はおうちでクリスマスを過ごす方が多いのではないのでしょうか。おうちクリスマスのお供にこちらの映画はどうでしょう！2020年3月に公開された「ハーレイ・クインの華麗なる覚醒BIRDS OF PREY」。～あらすじ～ジョーカーと別れ、すべての束縛から放たれたハーレイ・クイン。モラルのない暴れぶりが街中の悪党たちの恨みを買うなか、謎のダイヤを盗んだ少女をめぐり、裏世界を牛耳る残酷なサイコ“ブラックマスク”との全面対決へ！悪 VS 悪のカオスな戦いでテンションMAXのハーレイは、切り札としてクセ者だらけの最凶チームを新結成。世界のすべてをぶち壊しに行く、前代未聞のクレイジーバトルが始まる！

ハーレイ・クイン役のマーゴット・ロビーがとにかく可愛い。コメディっぽいのでクスッと笑ってしまうシーンばかりです！2019年に大ヒットした「ジョーカー」も合わせてみてみてください！孤独だが心優しいアーサーがなぜ悪のクリスマスジョーカーへと変貌してしまったのかが描かれている少し切ないストーリーです。レンタルもできますし、サブスクリプションでも公開されています。みなさん、楽しいクリスマスをお過ごしください！次号は2021年です。来年のモリチュウ新聞もよろしくお願いします！(Y)

